

平成 28 年 8 月 診療予定表

(午前:9:00~12:00 午後:3:00~6:00) ※予告無く変更となる場合があります。

日	曜	午前診				午後診				糖尿病	当直	
		内科・一診	内科・二診	内科・三診	小児科	内科・一診	内科・二診	内科・三診	皮膚科			
1	月	前田純	前田隆	喜田	濱田	前田純	多田羅	津島	森上		竹崎	
2	火	前田純	田所	佐尾山	辻正	佐尾山	田所	津島			田所	
3	水	岸誠	多田羅	佐尾山	濱田	岸誠					岸誠	
4	木	佐尾山	多田羅	津島	辻正	佐尾山	津島	野毛			山田	
5	金	前田隆	津島		辻正	佐尾山	津島			鈴木-	津島	
6	土	津島			濱田	津島					津島	
7	日	休診(日直 津島)										津島
8	月	前田純	前田隆	喜田	濱田	前田純	多田羅	津島			竹崎	
9	火	前田純	田所	佐尾山	辻正	佐尾山	田所	津島			田所	
10	水	岸誠	多田羅	佐尾山	濱田	岸誠					岸誠	
11	木	休診(日直 山田)										山田
12	金	前田隆	多田羅	佐尾山	辻正	佐尾山	津島				多田羅	
13	土	津島	鈴木康		濱田	津島				谷口	桑原	
14	日	休診(日直 桑原)										津島
15	月	前田純	前田隆	喜田	濱田	前田純	多田羅	津島	森上		竹崎	
16	火	前田純	田所	佐尾山	辻正	佐尾山	田所	津島			田所	
17	水	岸誠		佐尾山	濱田	岸誠					岸誠	
18	木	佐尾山		津島	辻正	佐尾山	津島	野毛			山田	
19	金	前田隆		佐尾山	辻正	佐尾山	津島				松崎	
20	土	津島			濱田	津島					桑原	
21	日	休診(日直 桑原)										竹崎
22	月	前田純	前田隆	喜田	濱田	前田純		津島			竹崎	
23	火	前田純	田所	佐尾山	辻正	佐尾山	田所	津島			田所	
24	水	岸誠	多田羅	佐尾山	濱田	岸誠					岸誠	
25	木	佐尾山	多田羅	津島	辻正	佐尾山	津島	野毛			山田	
26	金	前田隆	多田羅		辻正	佐尾山	津島			鈴木-	佐尾山	
27	土	津島	鈴木康		濱田	津島				谷口	和田	
28	日	休診(日直 和田)										山田
29	月	前田純	前田隆	喜田	濱田	前田純	多田羅	津島	森上		竹崎	
30	火	前田純	田所	佐尾山	辻正	佐尾山	田所	津島			田所	
31	水	岸誠	多田羅	佐尾山	濱田	岸誠					岸誠	

善通寺 前田病院

広報 純心便り

今月の一言



理事長 前田隆史

2016年
8月
第102号

トピックス

- 今月の一言・・・理事長
- 濱田嘉徳先生 瑞宝中綬章叙勲祝賀会
- プール熱について
- 旬の素材で簡単料理・・・給食

「純心会理念」

信頼される医療
想いと優しさの伝わるケア
私たちはそれを目指します

七月終わりから八月に入って暑さも厳しさを増しております。皆様、体調管理を充分なさって下さい。

東京都知事選が終り一件落着となったところで、新聞紙上は千代の富士の死を報じていました。闘士の塊のような土俵上でした。六十一歳という早い旅立ちです。

スポーツ界では、リオオリンピックの開幕がせまっております。今回のオリンピックでは日の丸メダルはいくつ取れるでしょうか。



こればかりは相手がいることですから：金メダルは日本選手ばかりが取るような雰囲気メディアの報道ですが、世界は広く強者が沢山おります。自分の力を遺憾なく発揮して、千代の富士のように一杯の勝負をしてくれることを祈っております。

子供達の手本となるように。日本中いや世界中を興奮の坩堝と化して下さい。

濱田嘉徳先生 瑞宝中綬章叙勲祝賀会

傘が手放せない天候が続く、梅雨明けを今か今かと待ち遠しく思う毎日ですが、梅雨のうつとうしさを吹き飛ばすような嬉しいニュースがありました。

平成二十八年春の叙勲の一つ 瑞宝中綬章に当院の小児科医濱田嘉徳先生が受章され、七月二日、オークラホテル丸亀にて叙勲祝賀会が催されました。

今回の祝賀会の発起人、四国こどもとおとなの医療センター院長の中川義信先生他、多数の先生方や関係者が参加され濱田先生の功労を称えられました。



中川義信先生より挨拶と祝辞



濱田嘉徳先生より挨拶



大石玲子 & Sott Voce による演奏



辻正子先生より挨拶と祝辞



瑞宝章とは、国の勲章の一つで、長年にわたり社会・公共のために功労を積み重ね認められた者だけが授与される叙勲です。

ご意見箱



当院では信頼される医療、想いと優しさの伝わるケアを目指し、患者様の立場に立ったよりよい医療を提供できるよう努めて参りたいと考えております。正面玄関や病棟に「ふれあいの箱」というご意見箱を設置しておりますので、当院に対するご意見・ご要望等ございましたらご遠慮なくお聞かせください。

プールの熱について

プール熱とは

プール熱とは、正式名称を咽頭結膜熱といい、プールなどの水を介して感染することが多いことから、プール熱と呼ばれています。

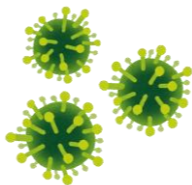
初夏から秋の初めにかけて流行するプール熱は、いわゆる夏風邪の一種です。高熱と目が真っ赤に充血する症状や、のどの痛みがあるのが特徴です。



幼児や学童の間で流行しますが、プールだけでなく、いつでもどこでも感染する可能性があります。

原因と症状

プール熱の原因は、アデノウイルスというウイルスが原因で起こります。インフルエンザ有名なため、知名度はそれほど高くありませんが、インフルエンザウイルスの次に人体から検出される頻度が高いウイルスです。

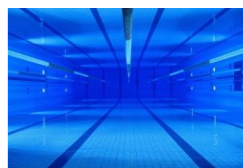


プール熱は、感染力が非常に強く、咳やくしゃみを通して感染する「飛沫感染」や、感染源に触れた手で、目や口などの粘膜に触れることで感染する「接触

感染」があります。

また、ウイルスに汚染された食物を摂取することで感染したり、塩素管理が不十分なため、ウイルスを含んだプールの水が目や口に触れることで体内にウイルスが入り込み感染したりと様々です。

プール熱の症状は、咽頭結膜熱という名前の通り、喉と目の症状と発熱が主な症状です



熱は39〜40℃と高熱で、約3〜7日間続きます。喉は赤く腫れ上がり、強い痛みを生じます。同時に結膜炎を引き起こし、目は充血してかゆみ、痛みを訴え、涙や眼脂が出てきます。多くの場合、始めは片方の目に症状が現れ、そのうちもう一方の目にも症状が現れます。他にも普通の風邪と同じく頭痛、腹痛、下痢、吐き気などの症状が出ることもあります。赤ちゃんの場合は眼の症状が現れず、下痢や嘔吐の症状が中心になることもあります。



プール熱にかかったら

プール熱はウイルスが原因のため、**抗生剤の投与は効果がありません**。またインフルエンザのように有効な抗ウイルス薬が存在しないため、高熱には解熱剤、のどの痛みには消炎鎮痛剤、結膜炎には点眼薬が処方される対症療法が中心となります。

家庭でケアする際に、首や脇の下、足の付け根など太い血管が通っている部分をタオルで包んだ保冷剤で冷やすと解熱効果が得られます。

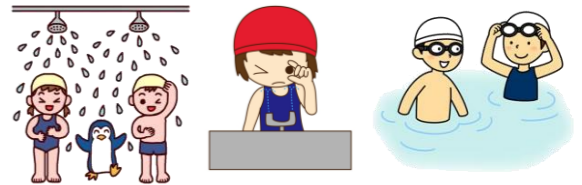


また、他の夏風邪同様、脱水症状に気を付ける必要があります。喉の痛みがあるため水分を摂りたがらない場合は、プリンやゼリー、アイスクリームなど食べられそうなものを与えます。少し食欲が出てくれば、うどんやおかゆ、そうめんなど軟らかいものを食べさせてあげましょう。風邪のときによく用いられるスポーツ飲料は酸味が強く、のどの痛みを悪化させることがあるため、酸味を抑えたベビー用のイオン飲料や麦茶などで水分を十分摂らせ、涼しい部屋でゆっくり休ませて回復を待ちましょう。



プール熱の予防と対策

風邪と同様、手洗いが基本です。プール熱はプールでの感染も多いため、結膜からの感染を防ぐために、プールに入る時にはゴーグルの装着を心がけましょう。また、プールの後はよく目を洗い、しっかりとシャワーを浴びてウイルスを洗い流し、うがいをしましょう。



プール熱は感染力が強いため、家族に感染者が出てしまうと家族全員に感染が広がってしまう可能性があります。家族がプール熱にかかった場合は次のような対応が必要です。

- 定期的な手洗いうがい
- 消毒用アルコールでの手指の消毒
- タオル、洗面器、食器などの共用を避ける
- ドアノブ、イス、机、トイレの便座など皆がふれるところはこまめに次亜塩素酸ナトリウム消毒液で消毒
- 洗濯は別に行う



New Face

白川 佳来 (事務)



今年の6月より医療事務課で勤務させて頂いております白川佳来と申します。相手が何を求めているのか周りをよく見て、ちょっとした気づきを大切に行動できるよう努力していきたいと思っております。まだまだ不慣れな点が多く、皆様にご迷惑をおかけすることが多々あるかと思いますが、1日でも早く仕事を覚えられるよう精一杯取り組みます。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

長尾 千絵 (事務)



今年の4月より医療事務課で勤務させて頂いております長尾千絵と申します。社会人としての第一歩を、この善通寺前田病院で迎えられることを本当に嬉しく思います。まだまだ分からないことばかりでご迷惑をかけてしまうかもしれません。しかし、教えていただくことの一つ一つを大切に頑張っていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

阿部 真規子 (総務)



4月より前田病院の総務で勤務させて頂いております阿部真規子です。パソコン業務で様々な管理を行い、皆様の仕事をサポートできたらと思います。一所懸命がんばってまいりますので、よろしくお願い致します。

豊富なビタミンE (若返りのビタミン)で老化予防『かぼちゃ』



給食



かぼちゃのガーリックソテー

【材料】

かぼちゃ・・・1/8カット、にんにく・・・1片、
オリーブ油・・・適量、塩・コショウ・・・少々

【作り方】

1. かぼちゃを5mm幅にカット、にんにくはみじん切りに
2. 耐熱皿に少量の水とかぼちゃを入れラップして電子レンジに入れ500Wで3分加熱。軟らかくなったらOK!
3. フライパンにオリーブ油を熱し、にんにくを軽く炒める
4. かぼちゃを加えて塩コショウをし軽く炒めたら完成!

◆◆豆知識◆◆

果物や他の野菜も同様ですが、皮には実以上に栄養が含まれています。皮ごと調理しましょう。また、種やワタには老化や病気の原因となる活性酸素を撃退し血中のコレステロール値を下げる効果があります。天日干ししてからごま油で炒めお好みで塩を振ればおやつ代わりにあります。